

～スポーツ・イン・ライフを推進する～
元気アップ教室

スポーツくじ



スポーツ振興くじ助成事業

ラダーゲッター 普及員 養成講習会

「ラダーゲッター」は、子どもから高齢者の方まで一緒に楽しめる三世代交流型の
ニュースポーツです。

ルールは簡単で、ヒモでつながっている2個のボールをラダー（はしご）に向かって
投げ、ボールのかかり方でポイントを競う簡単な種目です。

この講習会は、「ラダーゲッター」を普及する上で欠かせない資格です。

プログラムも実技体験を中心としながら楽しくすすめて
いきますので、是非この機会に参加
されることをオススメします!!



◆日時 令和元年9月1日(日) 13:00～16:00

◆会場 スポーツ総合センター 体育実習室
上尾市東町3-1679

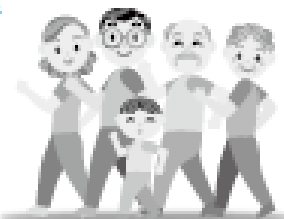
交通：JR上尾駅東口 徒歩25分、タクシー10分(約3km)

◆対象 (公財)日本レクリエーション協会公認指導者
スポーツ推進委員、地域ふれあいサロン関係者
そのほかスポーツ・レクリエーションに
興味のある方

◆受講料 1,000円(受講料、ガイドブック、保険料等)

◆定員 50名程度

◆携行品 筆記用具、運動の出来る服装、室内シューズ等



★主催 特定非営利活動法人埼玉県レクリエーション協会

★共催 公益財団法人日本レクリエーション協会

講習会プログラム

時間	プログラム / 内容
12:30	受付
13:00	開講式/オリエンテーション
	ラダーゲッターの概要 ○ラダーゲッターとは・投げ方のポイントと得点方法
	ラダーゲッターの体験 ○投げ方の体験・技術の習得 ○正式ルールの理解
	元気アップ・プログラムと元気アップ・リーダーの説明
	ラダーゲッター普及員の説明と登録手続き
16:00	終了/解散

※プログラム内容は、一部変更となる場合があります。ご了承ください。

◆お申し込みは、8月23日頃までに下記申込書に必要事項をご記入の上、郵送またはFAXにてお申し込みください。また、同時に受講料も8月23日頃までに下記指定口座にお振込みください。

*お振込みの確認に1週間程度かかるため、期日に遅れてご入金された方は必ず下記連絡先までご連絡いただきますようお願い申し上げます。また、受講を取り消す場合にも必ずご連絡をお願いいたします。

なお、お振込みいただいた受講料につきましては、主催者の都合で開催されなかった場合や、定員に達し受講をお断りした場合のみ返金とさせていただきますのでご了承ください。

<お問い合わせ&お申込み先&お振込先>

特定非営利活動法人埼玉県レクリエーション協会

〒362-0031 上尾市東町3-1679 スポーツ総合センター内

電話：048-776-2421 FAX：048-776-3032

☆送付先 振込先：ゆうちょ銀行 00110-3-486671

☆名 義：特定非営利活動法人埼玉県レクリエーション協会

「ラダーゲッター普及員 養成講習会」受講申込書

フリ 氏 名		生 年 月 日	昭和・平成 年 月 日	性 別	男・女
住 所	〒				
電話番号	— —	備 考			

※申込書にご記入いただいた個人情報、参加者との連絡のために利用させていただく他、本講習会を安全かつ円滑に運営するうえで必要な範囲内で利用させていただきます。