

加盟種目団体の紹介

埼玉県レクリエーション協会の加盟団体は、「競う」だけでなく、「楽しみ」「気晴らし」「健康・体力づくり」「仲間との交流」を目的にした団体で、幼児から高齢者の健康・体力づくりと維持・増進を気軽に、さまざまな分野で楽しめるスポーツ・レクリエーション種目があります。

01 民 踊

- ・踊りは生きがい
- ・みんなで踊る事に意義がある
- 心をつなげる 相乗効果で元気が出る 若返ります



持って生まれた踊る心を駆使しながら、全国各地の生活から生まれた伝承民踊を中心に、レクリエーション活動の一環として、楽しく踊りながら健康管理に、仲間づくりに、心豊かな生活を送るために、ひいては明るい地域づくりをめざし活動を展開しています。

埼玉県民踊レクリエーション連盟

事務局
〒333-0849 川口市本前川11-27-10-502
本橋 様方
TEL・FAX 048-267-2180

- 主な事業
- ・定例講習会（年間7回）
 - ・指導者養成講習会（1泊2日）
 - ・4級資格指導者講習会（ " " ）
 - ・上級（3級以上）指導者講習会（ " " ）
 - ・県民総合スポーツ大会埼玉県民踊大会
 - ・県連民踊発表大会
 - ・全国レベルの講習会等に参加
 - ・その他、各地域に根ざした活動を展開

02 フォークダンス

初めての人も手と手をとって踊れば、自然に笑みがこぼれ、友だちの輪が広がります。フォークダンスは健康をつくり、生きがいのもてる、最適なレクリエーションです。



フォークダンスには何一つ制限はありません。年齢に関係なくだれもが参加できます。
お近くの公民館、体育館には、めずらしい音楽に合わせ、カラフルな衣装を着て、フォークダンスを楽しんでいる仲間がたくさんいます。しばらくすると、みなさん、すっかりハマって、次回の練習日が待ち遠しいようです。アメリカ、メキシコ、ヨーロッパ、アジア・・・、踊りに触れ、知らないうちに世界各国が体験できます。

埼玉県フォークダンス連盟

事務局
〒350-1151 川越市今福563-1-202
竹端 様方
TEL・FAX 049-244-6977
URL <http://www.folkdance.biz/>
E-mail toshiko.0416@live.jp

- 主な事業
- 6月 全国フォークダンス巡回講習会
 - 7月 夏期指導者講習会
 - 8月 サマーキャンプ新曲伝達講習会
 - 12月・2月 特別講習会（年2回開催）
 - 7月・10月 3級公認指導者研修会
 - 9月 4級公認指導者研修会
 - 12月 埼玉県フォークダンス大会
 - 1月 全国フォークダンス新曲伝達講習会
 - 3月 ひなまつりフォークダンスのつどい

03 サイクリング

乗り慣れた自転車で自分の体力に合わせて、短距離から長距離までいろいろな楽しみ方ができるのがサイクリングの魅力の一つです。



自分の体力に合わせて、短距離から長距離まで色々な楽しみ方ができるのがサイクリングの魅力です。散歩気分が気軽に楽しむ「ポタリング」。ちょっと距離を延ばし宿泊を伴った「ツーリング」、チャレンジいっぱい「センチュリーラン」、山の登りを主体とした「山岳サイクリング」、ゲーム感覚の「サイクルオリエンテーリング」など。「いつでも」「どこでも」「だれでも」できるのがサイクリングの特徴です。交通ルール守って健康にもよいサイクリングを貴方も始めてみませんか。

埼玉県サイクリング協会

事務局
〒330-0074 さいたま市浦和区北浦和5-6-5
埼玉県浦和合同庁舎別館
TEL・FAX 048-824-2711
E-mail sca_mailjp@yahoo.co.jp
URL <http://www.saitama-cycling.info/>
執務日時 水・土曜日 13時～16時

- 主な事業
- 4月 渡良瀬ミーティング；渡良瀬遊水地
 - 5月 センチュリーラン埼玉
 - 7月 埼玉県サイクリングラリー
 - 8月 山岳サイクリング
 - 9月 ハーフセンチュリーラン
 - 11月 県民総合スポーツ大会サイクルスポーツ