

## 07 早起き野球

### 健康と親睦

#### 種目紹介

県内各支部、市内の商店会、事業所に働く勤労者が早朝の仕事開始前にスポーツ＝野球＝の試合を行い野球を通じて心身を練磨し情操を陶冶し勤労者が健康な体力を作り、健全な精神を倍い、親睦を深める野球として歩んでいます。

毎年審判技術向上の審判技術講習を行います。

今年は川口市勤労者早朝野球連盟主管で第56回大会が川口市青木公園球場で行われました。



### NPO法人 埼玉県早起き野球協会

#### 事務局

〒336-0931 さいたま市緑区原山2-14-1  
吉川 保 様方

TEL・FAX 048-887-5993

E-mail tamoytoko@yahoo.co.jp

#### 主な事業

- ・県民総合スポーツ大会兼埼玉県早起き野球大会
- ・関東早起き野球大会出場
- ・全日本早起き野球大会出場
- ・審判員技術講習会



## 08 インディアカ

いつでも、どこでも、誰でも楽しめるインディアカ



### 老若男女 誰でも楽しめるインディアカ

「インディアカ」は赤い羽根を、ネットを挟んで4人对4人、インディアカボールを手で打ち合うバレーボールタイプのスポーツです。コートはバドミントンのコートを使用し、ネットの高さは1.85m、2.0m、2.15mと種目により異なります。性別、年齢、体力を問わずだれでも容易に楽しめます。

### 埼玉県インディアカ協会

#### 事務局

〒344-0117 春日部市金崎1246-42  
新藤 美佐子 様方

TEL・FAX 048-746-5427

#### 主な事業

- ・県インディアカ大会
- ・オール埼玉レディース大会
- ・男子大会
- ・さくら草大会
- ・シニア大会
- ・中央大会
- ・審判講習会



## 09 綱引き

「いつでも・どこでも・だれでも」ができる、綱引競技に参加してみませんか。

ルールは簡単、8名1チーム時間は無制限、4メートル引いたチームが勝ちになります。一般男女の部、混合の部、小学生の部があり、令和2年1月19日に第37回埼玉県綱引選手権大会が久喜市総合体育館で行われる予定です。



「第30回一般男子優勝チーム」

### 埼玉県綱引連盟

#### 事務局

〒343-0845 越谷市南越谷5-24-13  
竹ノ内 様方

携帯 080-1076-5681

TEL・FAX 048-985-9625

#### 主な事業

- ・埼玉県綱引選手権大会
- ・関東綱引選手権大会
- ・東日本綱引選手権大会
- ・全日本綱引選手権大会
- ・全日本ジュニア綱引選手権大会
- ・審判講習会