

16 3B体操

ボール・ベル・ベルターという3つの手具を使い、赤ちゃんからお年寄りまで楽しめる健康体操です。

3種類の用具を使用することにより、可動域を広げたり、筋力系の運動をより効果的に行うことができます。

音楽に合わせて、仲間と楽しみながら身体を動かします。

「ベビーとママ」「親子体操」「成人女性」「高齢者」等、さまざまな分野で活動しています。



公益社団法人
日本3B体操協会 埼玉県支部

事務局

〒350-1101 川越市市場564-5
沼崎 様方

TEL・FAX 049-234-0461

主な事業

- ・全国レクリエーション大会
- ・県民総合体育大会
- ・ジュニア大会
- ・普及活動事業
健康増進キャンペーン
ジュニアキャンペーン

17 タッチラグビー

「身体のふれあいから心のふれあいへ」をモットーに、ラグビーからスクラム、タックルなどを除き、タックルの代わりにタッチでプレーを進めます。



1チーム6人が攻守交替をくり返しながら、相手チーム陣地奥にあるタッチダウンゾーンにボールをタッチダウンすることで得点を競うスポーツです。ラグビーの持つ競技スキルを基本として、相手側に「タッチ」することでボールをリリースするなど、新たなルールを定めています。ハードな接触がないため、男女混合や、親子と一緒にチームを組むことができる、理想的な生涯スポーツです。

埼玉県タッチラグビー協会

事務局

〒353-0004 志木市本町6-16-14
中野 渡 様方

TEL 048-473-4232

主な事業

- ・関東スーパーリーグ
- ・埼玉県タッチラグビーフェスティバル
- ・志木市スポーツフェスティバル

18 スポーツチャンバラ

チャンバラ遊びを安全に公平に楽しめるように開発されたスポーツです。当たっても痛くない剣を使用しているので誰でも性別・年齢を問わず楽しめます。

スポーツチャンバラは「得物」と呼ばれる空気の入ったソフト剣を使って、顔を守るアクリル製の面を着け、安全に戦うチャンバラです。ルールはシンプルで「打たれたら負け、打ったら勝ち」試合時間は1分間1本勝負。得物は小太刀、短刀、長剣、棒、杖、槍などがあります。



埼玉県スポーツチャンバラ協会

事務局

〒341-0034 三郷市新和2-274
大塚 様方

TEL・FAX 048-952-4118

主な事業

- ・埼玉県大会
- ・市区町村各大会
- ・普及活動事業として体験会、体験教室