

22 スクエアダンス

スクエアダンスは
「友の輪」
「人の輪」
「ダンスの輪」



「スクエアダンス」って？

- ★アメリカ生まれのウォーキングダンスです
- ★1セット8人が軽快な音楽に合わせて踊ります
- ★早歩き程度の運動で、年齢に関係なく長く楽しめます
- ★聞いて、反応して、歩いて、頭と体の体操になります
- ★全国・全世界で踊られ、多くの人と友の輪が広がります

埼玉県スクエアダンス連絡協議会

事務局

〒336-0932 さいたま市緑区中尾1982-1
関口 様方

TEL・FAX 048-873-3055

E-mail dosado@tbj.t-com.ne.jp

URL <http://www.squaredance.or.jp/>
(日本スクエアダンス協会ホームページ)

主な事業

- ・埼玉DoSaDoパーティー
- ・スクエアダンス・ラウンドダンス講習会
- ・埼玉プラスパーティー
- ・埼玉ジャンボリー
- ・コーラー講習会



23 ラウンドダンス

ラウンドダンスの楽しさに、心も身体もリフレッシュ。

ムードある素敵なワルツ・タンゴなどのメロディーに乗って、優雅な社交ダンスのステップで、フォークダンスのように輪になって踊ります。



埼玉県ラウンドダンス連絡協議会

事務局

〒350-1124 川越市新宿町5-20-10
増田 様方

TEL・FAX 049-242-3774

主な事業

- ・埼玉県連ラウンドダンス交流パーティー
(毎年5月頃実施)
- ・やさしいラウンドダンスを踊ろう
(毎年9月頃実施)
- ・NF伝達講習会(毎年10月頃実施)
- ・レッツラウンドダンス(毎年11月頃実施)



24 福祉レクリエーション

- 福祉施設やデイサービス、あるいは地域のサロン等で、高齢者や障がいのある方に、より質の高い福祉レクリエーション援助を提供しようとする者同士が集まってできた団体です。
- 福祉レクリエーションに関心のある方なら誰でも参加・入会できます。



彩の国福祉

レクリエーション・ネットワーク

事務局

〒350-1249 日高市高麗川1-1-10
天野 勤 様方

TEL・FAX 042-989-0110

Mail rec.amano@world.ocn.ne.jp

主な事業

- ・年に2回の福祉レクセミナー
- ・県レク大会の中での福祉レク教室
- ・総会時の会員限定ミニセミナー
- ・年3回発行の会員向け会報