

## 25 パドルテニス

年齢性別を問わずそれぞれの体力に合わせて楽しめるスポーツ

他のラケット競技に比べて、技術的に易しいことからだれでも楽しめる競技です。

このスポーツは1898年にアメリカのミシガン州で始まりました。

硬式テニスを小型化したミニテニス。ボールも硬式テニスに似ています。卓球のラケットを大きくした板状のパドル（ラケット）で打ち合います。

多くのミニテニスの中でも、ルールや基本動作が最も硬式テニスに近い競技です。ボールのバウンドスピードが緩やかなため、硬式テニスの入門段階。特に児童にテニスを教える手段として、素晴らしい効用があります。



### 埼玉県パドルテニス協会

事務局

〒333-0848 川口市芝下2-20-37  
吉田 様方

TEL・FAX 048-266-2833

Eメール yoshida-to@cablenet.ne.jp

主な事業

- ・さいたま県パドルテニス交流大会（6月）
- ・パドルテニスオープン大会（11月）



## 26 シェアリングネイチャー

現在、180種類余りあるネイチャーゲームは、自然に関する特別な知識がなくても豊かな自然の持つさまざまな表情を楽しむことができます。

ネイチャーゲームは、アメリカのナチュラリストであるジョセフコーネル氏により発表された、自然を体感・共感・学習するプログラム（野外活動）です。

五感を使って直接自然を体験することで、自然、環境への理解や思いやりの心を育むことができるため、社会教育や学校教育の現場で広く活用されています。大人と子どもが一緒になって自然とふれあえるのも大きな魅力の一つです。



### 埼玉県シェアリングネイチャー協会

事務局

〒350-1302 狭山市東三ツ木9-1-201  
神田 様方

TEL・FAX 080-5539-9111

URL <http://sn-saitama.geo.jp/>

主な事業

- ・ネイチャーゲームリーダー養成講座
- ・フォローアップセミナー
- ・ステップアップ研修会
- ・自主研修会
- ・子どもの活動



## 27 ディスコン

いつでも、どこでも、だれでも、手軽に楽しめます

氷上で行う「カーリング」の床上版ともいえる日本生まれのニュースポーツです。だれもが主役になれ、ドラマチックな競技展開にみんなが熱くなります。簡単なようで奥が深く、一度やったらハマってしまいます。初心者もベテランも、大人も子どもも同じルールで一緒にできます。

ディスコンとは

円盤（ディスク）を、操作（コントロール）することから、ディスク・コントロールの略称です。

ディスクは直径12cm、厚さ1cmの硬質樹脂製で、表裏が赤と青になっており12枚あります。（軽量で常備携帯できます。）

競技は赤と青の2チームに分かれ、1チーム6枚のディスクを、黄色のポイント（直径6cm、厚さ0.3cm）に向かって投げ、どちらが相手より何枚近いかを競います。

1人対1人の個人戦から、6人対6人の団体戦まで、人数に応じた対戦ができます。コートのおおきさは、間口5m×奥行10mが標準ですが、これより狭くても楽しめます。



### 埼玉県ディスコン協会

事務局

〒359-0045 所沢市美原町2-2966-1-1004  
山田 様方

TEL・FAX 04-2942-3746

URL <http://www.saitama-discon.jp/>

E-mail yamdtaks@way.ocn.ne.jp

主な事業

- ・埼玉県ディスコン大会（年1回、秋）
- ・ディスコン・インストラクター認定研修会（年2～3回）
- ・ディスコン親睦旅行（年1回、秋）
- ・各地でのディスコン講習会・体験教室（毎月1～4回）
- ・学校、PTA、高齢者施設等でのディスコン指導（随時）

