

レク・フェスタ in 武道館

コロナ禍でも楽しめるレクリエーション!!

ひとりでも、グループでも、心と体がみるみる元気!!

マスク着用、飲物持参、(検温、手指消毒液の準備あります)

日 時 令和2年11月23日(月) 10時~13時 (9時30~受付)

会 場 さいたま市大宮武道館 (見沼区堀崎町)

東武野田線大和田駅下車 徒歩8分

主 催 さいたま市レクリエーション協会

主 管 さいたま市レクリエーション指導者協議会

講 師 日本レクリエーション協会公認指導者 他

参加費 200円 (保険料含む) 当日徴収

対 象 一般市民及びレクリエーション愛好者

持ち物 運動のできる服装・体育館シューズ・汗拭きタオル

申込み方 申込用紙にご記入の上、FAXで11月16日(月)迄

なお、当日も可

申込み先と問合わせ

女屋静子 TEL・FAX 048-651-4439

須賀よし子 TEL・FAX 048-686-2766

・クロスワードパズル

□□□□□■□□

・スピード輪投げチャレンジ

◎ ◎ ◎

♪ 笑 ♪ ♪ ♪ 笑 ♪ (^^)♪

☆ レクダンス ☆

・いのちの歌 (竹内まりや)

・公園通り (ゆず)

♪ ♪ ♪ 笑

☆ 民謡 ☆ ♪ 笑 笑

・讃岐うどん音頭

♪ ・大宮音頭

♪♪

※ 新型コロナウイルスの**感染状況**に寄っては**中止**する場合があります

※ 体温が**37℃**以上の方は参加を遠慮していただきます

※ **マスク・飲物・上靴**お忘れなきよう願います

キ - - - - - リ - - - - - ト - - - - - リ

レク・フェスタ in 武道館 参加申込書

氏名	住所	電話番号	所属団体

※ 個人情報については、この目的以外には使用しません。