

高齢者レクリエーションワーカー養成セミナー

# 高齢者の心の元気応援講座

現在我が国は、世界に類を見ない速さで高齢社会へ突入し、少子化も伴ってさまざまな問題を生じさせています。そのような中で今求められるのは、高齢者の健康寿命を延ばして介護・医療費を抑制し、高齢者自身も生き生きと生きることの実現です。そしてそのカギを握っているのがレクリエーションです。レクリエーション活動は、その楽しさが人の心を元気にさせ、体を動かすことを後押しし、仲間との人間関係を良好な方向へと導きます。

この講座ではベテランの講師が、現場ですぐに役立つレクリエーション活動とその支援の方法を分かりやすく楽しく講習します。年間3回のセミナーの後は受講生を中心対象としたフォローアップ・セミナーも用意しています。この機会に是非受講してみませんか。

サロンの運営担当の方  
デイサービスのレク担当の方  
地域のレク担当の方  
お待ちしております。



## 第2回 10月6日(日)

9:30	9:40	11:40	13:00	15:00
開講式	<b>【健康づくりに役立つ 福祉レク理論】</b> 小池 和幸氏 仙台大学健康福祉学科教授	昼食 (ご持参 ください)	<b>【健康づくりに役立つ 福祉レク活動】</b> 小池 和幸氏 仙台大学健康福祉学科教授	閉講式 結連絡

## 第3回 11月24日(日)

9:30	9:40	11:40	13:00	15:00
開講式	<b>【利用者の心に自信と希望の灯りを ともすコミュニケーション&amp;レク】</b> 小久保 信幸氏 カンファタブル・ コミュニケーション研究所代表	昼食 (ご持参 ください)	<b>【心も体もイキイキと ～身近な素材を使って～】</b> 富原 恒子氏 ふじみ野市高齢者 あんしん相談センター	閉講式 結連絡

- 主 催 特定非営利活動法人 埼玉県レクリエーション協会
- 共 催 公益財団法人 スポーツ安全協会 埼玉県支部
- 会 場 スポーツ総合センター（上尾市東町3-1679）  
※ JR上尾駅または埼玉新都市交通原市駅からタクシー  
またはバス（けんちゃんバス、市内循環バスぐるっとくん）
- 受講料 各回2,500円（受講料、傷害保険料）
- 定 員 各回先着100名
- 対 象 地域でのサロン関係者、施設やダイサービスのレク担当者、老人クラブのリーダー、  
地域でのレクボランティア、その他
- 携行品 筆記用具、運動の出来る服装、室内シューズ、昼食等

<申し込み方法>

- ①受講申込書に必要事項を記入し、締切日までに届くよう下記へお送りください(FAX可)。
- ②受講料も締切日までに下記指定口座にお振り込みください。ゆうちょ銀行からの入金  
連絡は約1週間後になるため、期日までに入金されない場合は受講できなくなる可  
能性もありますのでご注意ください。
- ③締切日                      開催日                      申込締切日  
第2回（10月6日）      令和元年9月27日（金）  
第3回（11月24日）    令和元年11月15日（金）

☆送付先 〒362-0031 上尾市東町3-1679 スポーツ総合センター内  
(特非)埼玉県レクリエーション協会  
TEL 048-776-2421 FAX 048-776-3032 e-mail sai-rec@lily.ocn.ne.jp

☆送金先 ゆうちょ銀行、口座番号：00110-3-486671、  
口座名：(特非)埼玉県レクリエーション協会

## 高齢者レクワーカー養成セミナー 申込書

— 終了 —  
第1回  
(7月7日)

第2回  
(10月6日)

第3回  
(11月24日)

※申し込み回全てを○で囲んでください

フリガナ			男 ・ 女	年 齢	才
氏 名					
自宅住所	〒		電話番号		
勤務先名 その住所	〒		電話番号		

※申込書にご記入いただいた個人情報、参加者との連絡のために利用させていただく他、本講習会を安全かつ円滑に運営するうえで必要な範囲内で利用させていただきます。