

「レク式体力チェック」を学んでみませんか!!

スポーツくじ

toto

BIG

この講習会はスポーツ振興くじの助成を受けて活動しています

レク式

体力チェック

「レク式体力チェック」では、いつでも・どこでも・だれもが・楽しく、簡単に「自分の体力」を把握し、みんなとコミュニケーションを図りながら、継続的に結果をチェックすることができます。また、それぞれの種目が生活動作と一体化し、体力を高める内容にもなっており健康・体力づくりの日常化・生活化をとおして健康寿命の延伸を目指しています。



令和2年

7月5日(日) 12:30~16:30

会場：上尾市民体育館 会議室兼スタジオ

住所：埼玉県上尾市向山4-3-10

講師：渡辺 耕司 (一社) 新潟県レクリエーション協会「レク式体力チェック」考案者

対象：スポーツ推進委員/レク式体力チェックに興味・関心のある方

定員：30名程度(先着順)

参加費：普及指導員認定を希望される方は、認定料1,000円が必要です

持ち物：マスク・筆記用具・飲料水・タオル・動きやすい服装

締切：6月16日(火)

お申し込み・お問い合わせ：

上尾市教育委員会教育総務部スポーツ振興課内

上尾市スポーツ推進委員連絡協議会事務局(担当：斎藤・堀米)

電話 048-781-8112(直通)

FAX 048-776-6608

主催：上尾市スポーツ推進委員連絡協議会 一般社団法人新潟県レクリエーション協会

協力：上尾市教育委員会

後援：(株)アルビレックス新潟レディース

レク式体力チェック講習会 参加申込書

※個人情報とは本目的以外には使用しません。

指導員資格	有・無	氏名	性別	男・女	年齢	歳
住所	〒		電話			